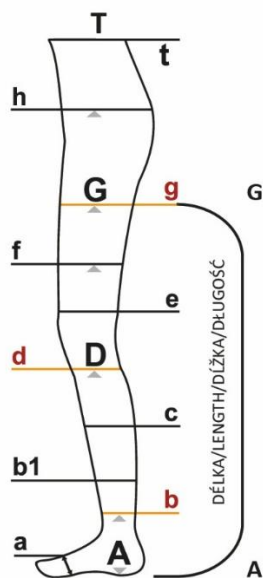


Velikostní tabulka:



- a obvod chodidla
- b obvod nad kotníkem
- b1 obvod 10 cm nad kotníkem
- c obvod lýtky
- d obvod pod kolenem
- e obvod nad kolenem
- f obvod stehna (ve středu stehna)
- g obvod stehna (5 cm pod rozkrokem)
- h obvod boků
- t obvod pasu

Délkové míry

- A-D lýtková punčocha
- A-G stehenní punčocha
- A-T punčochové kalhoty

	a	b	b1	c	d	e	f	g	h	t
S	19-25	20-23	25-30	32-38	31-37	33-39	41-49	47-57	110	80
M	22-28	23-26	28-33	35-41	34-40	36-42	45-53	52-62	120	90
L	25-31	26-29	31-36	38-44	37-43	39-45	49-57	57-67	120	90
XL	28-34	29-32	34-39	41-47	40-46	42-48	53-61	62-72	130	100
XXL	31-37	32-35	37-42	44-50	43-49	45-51	57-65	67-77	130	100

	normal	long
A-G	62-71	71-82

Symbyly údržby:



Nepoužívat aviváž

(CZ) NÁVOD K POUŽITÍ - Avicenum LYMPHO 360 punčochové kalhoty

Avicenum LYMPHO 360 punčochové kalhoty jsou kompresivní punčochové kalhoty II. kompresní třídy se zvýšenou kompresí v oblasti břicha. Jsou vyrobeny technologií kruhového pletení. Materiály použité k výrobě tohoto zdravotnického prostředku jsou nedráždivé a neobsahují latex. Vyvíjejí na dolní končetinu přesně definovaný tlak, který se od kotníku směrem k srdci postupně snižuje. Tlak v oblasti kotníku dosahuje hodnot 23 – 32 mmHg. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. **Avicenum LYMPHO 360 punčochové kalhoty** jsou zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

Benefity výrobku:

- zvýšená komprese v oblasti břicha
- neobsahují latex
- nedráždivé materiály
- zesílená pata
- dvojité ovíjená Lycra
- prodyšné materiály

01. Název ZP:

Avicenum LYMPHO 360 punčochové kalhoty

02. Varianty ZP:

- otevřená špice, vel. S normal – XXL long
- zavřená špice, vel. S normal – XXL long

03. Uživatelský profil

Avicenum LYMPHO 360 punčochové kalhoty jsou zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

04. Určený účel použití:

Zdravotnický prostředek určený ke kompresivní terapii žilních onemocnění a otoků různého původu dolních končetin, se zvýšenou kompresí v oblasti břicha.

05. Indikace:

- stavy po liposukci v oblasti stehen a břicha
- chronická žilní insuficience – její subjektivní a objektivní projevy, prevence
- primární a sekundární varixy dolních končetin
- hluboká žilní flebotrombóza
- povrchní žilní tromboflebitida
- otoky spojené s posttrombotickým syndromem po překonané hluboké žilní flebotrombóze
- otoky a varixy v těhotenství
- stavy po prodělaných flebotrombózách a tromboflebitidách dolních končetin
- prevence hluboké žilní flebotrombózy v chirurgických oborech a následně i trombembolické choroby (zejména chirurgie, ortopedie, gynekologie)

- otoky dolních končetin (pooperační i poúrazové, lymfatické, otoky při nadváze, idiopatické otoky dolních končetin)
- kompresní podpora po skleroterapii varixů dolních končetin
- kompresní podpora po chirurgické extirpaci varixů (klasická operace, radiofrekvenční ablace či laserová ablace varixů)
- syndromy žilní komprese (Cockettův syndrom – útlak levé ilické žíly pravostrannou ilickou tepnou, útlak podkolenní žíly, útlaky žíly z okolí – např. nádorem, cystou či okolním hematodem)
- žilní malformace (syndrom Klippel- Trénaunay, Parkes-Weberův syndrom, Maffucci syndrom)
- lymfedém (primární i sekundární)
- lipedém
- terapie bércevého vředu
- cestovní trombóza (syndrom ekonomické třídy)

Pokud kompresivní punčochy používáte poprvé, je vhodné jejich použití konzultovat s ošetřujícím lékařem.

06. Kontraindikace:

- akutní mokvající kožní projevy
- akutní končetinová ischemie
- kritická končetinová ischemie
- dekompenzovaná kardiální insuficience
- phlegmazia coerulea dolens, phlegmazia alba dolens
- přecitlivělost na použité materiály
- poruchy citlivosti končetin (např. periferní neuropatie při diabetes mellitus)

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití kompresivních punčochových kalhot a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

07. Cílová skupina pacientů:

Pacienti s primárními varixy, pacienti po prodělané žilní trombóze a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Tento zdravotnický prostředek je určen pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. Kompresivní punčochové kalhoty jsou určeny k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Použití v těhotenství konzultujte s ošetřujícím lékařem.

08. Vedlejší účinky:

Vedlejší účinky se mohou projevit především u nesprávně zvolené velikosti. Může dojít k otlakům, zhoršení prokrvení vlivem stlačení cév nebo zhoršení citlivosti přílišným stlačením nervů. U vnímavých a přecitlivělých jedinců může dojít k iritaci pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiálem, ze kterého jsou kompresivní punčochové kalhoty vyrobeny.

09. Jak zvolit správnou velikost punčochových kalhot:

Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit pouze změřením obvodů končetin v místech označených na obrázku.

Upozornění:

Jakékoliv otoky dolních končetin by měl posoudit lékař. Pokud jste otoky pozorovali poprvé, poraďte se před používáním kompresivních punčochových kalhot s Vaším lékařem. Nezačínajte samoléčbu kompresivními punčochovými kalhotami, pokud neznáte příčinu otoků.

- k měření používejte krejčovský metr
- měřte vestoje, ráno ihned po probuzení
- požádejte o pomoc druhou osobu
- naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit - ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení punčochových kalhot

Pokud jsou naměřené hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší.

Pokud se punčochové kalhoty obtížně oblékají, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb a požádejte o ukázku správné techniky navlékání kompresivních punčochových kalhot. Můžete také použít některou z navlékacích pomůcek.

Správně zvolená velikost:

- pociťujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak po celé délce punčochových kalhot
- punčochové kalhoty při chůzi nesjíždí, vsedě se neshrnují pod kolenem nebo na nártu
- punčochové kalhoty neškrtí

10. Aplikace zdravotnického prostředku:

Kompresivní punčochové kalhoty navlékejte na dolní končetinu postupným tahem, ne pouze za její horní okraj. Nejvhodnější je navlékat kompresivní punčochové kalhoty zrána před zátěží a před případným vznikem otoku. Při navlékání by kompresivní punčochové kalhoty neměly být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky) nebo dlouhými nehty. Zvýšená péče o Vaše chodidla (drsná kůže na patách) zmenší riziko poškození zdravotnického prostředku a prodlouží jeho životnost. Kompresivní punčochové kalhoty musí být nataženy rovnoměrně a bez záhybů, aby došlo k účinnému rozložení tlaku. Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním kompresivních punčochových kalhot cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození zdravotnický prostředek dále nenoste a nejlépe vyměňte za nový.

11. Ošetřování a údržba:

Kompresivní punčochové kalhoty jsou zdravotnickým prostředkem určeným pro opakované použití jednou osobou. Svou účinnost a bezpečnost si zachovávají po dobu 6-ti měsíců od prvního použití při dodržení následujících pravidel:

- kompresivní punčochové kalhoty perte ručně v teplé vodě (max. 30°C) s mýdlovým roztokem nebo speciálním přípravkem pro praní kompresivních punčochových kalhot
- po vyprání důkladně vymáchejte v čisté vodě, nepoužívejte aviváž
- mokré punčochové kalhoty vymačkejte mezi dvěma ručníky, neždímejte
- sušte ve vodorovné poloze mimo přímý zdroj tepla (radiátor, slunce)
- maximální možný počet pracích cyklů je 120
- skladujte v suchu a v temnu
- do kompresivních punčochových kalhot nijak mechanicky nezasahujte, neodstříhávejte nitě uvnitř punčochových kalhot, neopravujte místa poškozená používáním, nenastříhávejte okraje

- kompresivní punčochové kalhoty nesmějí přijít do styku s organickými rozpouštědly, bělícími přípravky

Zdravotnický prostředek smí být bezpečně používán 60 měsíců od data výroby. Expirace je vyznačena na obalu zdravotnického prostředku.

12. Kdy nepoužívat:

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat pokud:

- se objeví známky mechanického poškození
- pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním kompresivních punčochových kalhot - v takovém případě se poraďte se svým ošetřujícím lékařem

13. Materiálové složení:

60% PA, 40% elasthan

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

14. Likvidace:

Kompresivní punčochové kalhoty je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontejneru určeného na textil. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučené, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě je nutno kompresivní punčochové kalhoty zlikvidovat jako infekční materiál nebo postupujte podle místních předpisů pro likvidaci zdravotnického odpadu.

15. Seznam zkratk:

mmHg – milimetry rtuťového sloupce (jednotka měření krevního tlaku na dolní končetině)

PA - polyamid

Datum poslední revize textu: 29.08.25

 ARIES, a.s., Žižkova 512, 543 01 Vrchlabí, CZECH REPUBLIC

